

# Rückenleiden ernst nehmen und verstehen

## IDIAG M360 – DER STRAHLENFREIE RÜCKENSCANNER

*Etwa 80 Prozent der Bevölkerung leiden regelmäßig unter Rückenschmerzen. Fehlhaltungen, langes Sitzen, zu wenig Bewegung im Alltag, falsche Belastung beim Sport und muskuläre Defizite sind die häufigsten Ursachen für Rückenbeschwerden. Dazu kommen in den vergangenen Monaten verstärkt improvisierte unergonomische Homeoffice-Arbeitsplätze. Die gute Nachricht ist: Viele Rückenleiden lassen sich konservativ behandeln.*



**U**m wirksam Abhilfe schaffen zu können, bedarf es im ersten Schritt einer genauen und sorgfältigen Analyse der Wirbelsäule. Dr. med. Stefan Bärreiter und Dr. med. Alexandra Jambon von der Gemeinschaftspraxis für Orthopädie am Barbarossaplatz in Köln nutzen regelmäßig einen Rückenscanner (Idiag M360, ehem. „MediMouse“) als Diagnoseinstrument, um Rückenbeschwerden auf den Grund zu gehen, und im zweiten Schritt individuelle Trainings- und Behandlungspläne zu erstellen.

aufspüren, um die Therapie passgenau und individuell zu gestalten. Das Verfahren wird auch präventiv genutzt, um Probleme und Schwachstellen frühzeitig zu identifizieren, bevor dauerhafte Beschwerden auftreten, beispielsweise durch unbewusste Fehlhaltung oder einseitige Belastung. Wir empfehlen den Rückenscan Sportlern und sehr aktiven Menschen gleichermaßen wie Menschen, die vorwiegend sitzend tätig sind.

*Dr. Bärreiter:* Das Gerät wird mit der Hand direkt über die Dornfortsätze der

Brust- und Lendenwirbelsäule geführt und erfasst so die Stellung der einzelnen Wirbelsäulensegmente zueinander, während der Patient verschiedene vorgegebene Haltungen einnimmt. Das Analyseprotokoll liefert uns wertvolle Informationen über Haltung, Beweglichkeit und muskuläre Stabilität des Rückens. Die individuellen Ergebnisse werden mit Referenzwerten rückengesunder Menschen desselben Alters aus der umfangreichen Idiag-Datenbank verglichen. Auf diese Weise werden die Problemzonen sehr genau identifiziert.

### Welchen Patienten empfehlen Sie einen Rückenscan mit der Idiag M360?

*Dr. Bärreiter:* Der Rückenscan eignet sich für Patienten aller Fitness- und Altersklassen. Die wichtigste Grundvoraussetzung besteht in der Bereitschaft der Patienten, basierend auf den Resultaten des Rückenscans, regelmäßig und eigenverantwortlich zu trainieren, um aktiv langfristige Erfolge im Kampf gegen Rückenprobleme zu erzielen.

### Welche Rolle spielt der Rückenscan von Idiag bei der Diagnostik und wie funktioniert das Gerät?

*Dr. Jambon:* Die Idiag M360 erfasst strahlenfrei Haltung, Beweglichkeit und Stabilität der Wirbelsäule. Auf diese Weise lassen sich Blockierungen, Instabilitäten und Ausgleichsbewegungen

### Die Vorteile der Idiag M360 auf einen Blick

- ▶ Schnelle Ermittlung der geometrischen Daten der Wirbelsäule bezüglich Haltung, Beweglichkeit und muskulärer Stabilität
- ▶ Unkomplizierte fundierte Analysen – schnell und präzise
- ▶ Aufzeigen von Auffälligkeiten und Problembereichen
- ▶ Gezielte Behandlungs- und Trainingsplanung – Steigerung des Trainingserfolgs
- ▶ Effiziente Verlaufskontrolle der Wirksamkeit von Therapie und Training
- ▶ Automatisierter Trainingsplaner
- ▶ Hochwertige Dokumentation von Zustand und Verlauf
- ▶ Qualitätssicherung von Therapie und Training
- ▶ Steigerung der Zufriedenheit der Patienten
- ▶ Automatisierte Auswertungen (Idiag Spine Score)
- ▶ Vertrauensbildung durch verständliche und transparente Patienteninformation
- ▶ Abrechnung der Leistung nach GOÄ



www.idiag.ch





Unmittelbar im Anschluss an die Untersuchung können wir dem Patienten den Zustand seines Rückens mithilfe einer leicht verständlichen 3-D-Grafik visualisieren und einen passenden Trainingsplan zusammenstellen.

#### Was passiert nach dem ersten Rückenscan?

**Dr. Jambon:** Jeder Patient erhält seinen individuellen Trainingsplan und startet sein eigenes Rückenfitnessprogramm. Die erste Kontrolle führen wir etwa nach sechs bis zehn Wochen durch, weitere Kontrolluntersuchungen erfolgen nach einigen Monaten. Der Scan ist strahlenfrei und hat keine Nebenwirkungen, die Analyse kann also beliebig oft wiederholt werden, was eine ideale Verlaufskontrolle erlaubt.

Der Patient kann somit seinen Trainingserfolg gut nachvollziehen, was wiederum die Motivation steigert und schon nach kurzer Zeit zu sehr guten Resultaten führt. Zudem sind die Messergebnisse und Trainingspläne eine gute Schnittstelle zu Physiotherapeuten und auch Osteopathen, die wir gerade bei komplexen Problemen gerne unterstützend in unser ganzheitliches Behandlungskonzept einbinden. Sollte beispielsweise eine physiotherapeutische Intervention angeraten sein, so hilft der Report dem Therapeuten, seine Maßnahmen exakt zu planen. Über Kontrolluntersuchungen kann dann der Therapieverlauf objektiv dargestellt werden.

#### Welche Rückmeldungen erhalten Sie von Ihren Patienten?

**Dr. Bärreiter:** Wir bieten den Rückenscan seit Anfang des Jahres in unserer Praxis an. Unsere Patienten sind sehr zufrieden, einige von ihnen verstehen nach langem Leidensweg zum ersten Mal, was mit ihrem Rücken wirklich los ist. Die 3-D-Darstellung hilft uns dabei sehr. Entscheidend ist aber die Motivation, selbst aktiv zu werden, dann können sich die meisten Patienten nach kurzer Zeit wieder schmerzfrei bewegen. Uns als Ärzte bestärkt die positive Resonanz und wir sehen, dass Patienten jeden Alters nun regelmäßig kleine Trainingseinheiten absolvieren, um fit zu bleiben und den Rücken zu stärken.



Dr. med. Alexandra Jambon



Dr. med. Stefan Bärreiter

► Orthopädie am Barbarossaplatz  
Dr. med. Alexandra Jambon, Dr. med. Stefan Bärreiter  
Trierer Straße 29 • 50674 Köln  
Tel.: 0221 / 21 69 92  
[www.orthopaedie-barbarossaplatz.de](http://www.orthopaedie-barbarossaplatz.de)

13

## Rückenbeschwerden ganzheitlich behandeln und nachhaltig lindern



Für die Entstehung von Rückenschmerzen sind nicht nur Knochen, Sehnen und Bänder verantwortlich, sondern auch die Faszien. Flexible Faszien sind wichtig für die Stabilität und Beweglichkeit des Rückens. Doch Faszien können verkleben und so Schmerzen auslösen. Nur das gesunde Zusammenspiel aller wichtigen Strukturen hält den Rücken frei von Beschwerden. Hier hilft Ranocalcin® mit seinem einzigartigen Wirkprinzip und 6 mineralischen Inhaltsstoffen.



### Meine Rückenstütze

Ranocalcin® wirkt nachhaltig bei Beschwerden im Bereich von Rücken, Schultern und Nacken.

- Ohne Neben- und Wechselwirkungen
- Auch bei bereits lang anhaltenden Beschwerden\*
- Zur langfristigen Einnahme geeignet

### Meine Rückenstütze mit der 3-fach-Wirkung auf Faszien, Knochen und Sehnen/Bänder

Mehr zum Thema Rückengesundheit und Übungen für Rücken und Faszien finden Sie auf [www.ranocalcin.de](http://www.ranocalcin.de)

\*Nichtinterventionelle Studie mit Ranocalcin®; Hucke, et al. Verringerung von Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparats. Zkm 2017; (9)3:58-63  
Ranocalcin®. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Schwächezustände des Stütz- und Bindegewebes und der Knochen. Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. [info@pflueger.de](mailto:info@pflueger.de) • [www.pflueger.de](http://www.pflueger.de)

Ranocalcin®  
die Rückenstütze  
(9724-1009/0027)